

Tagungsbeiträge:

Teilnahmebeiträge:

für Berater*innen:

LAG-Mitglieder	65 €
Nicht-Mitglieder	95 €

für Teamassistent*innen:

LAG-Mitglieder	45 €
Nicht-Mitglieder	60 €

Getränke, Snacks und ein Mittagessen sind im Beitrag enthalten.

Anmeldung:

online unter:

www.erziehungsberatung-hessen.de

Die Anmeldung gilt nach Eingang des Tagungsbeitrags als vollständig. Die Zuordnung der Teilnehmer zu den Arbeitsgruppen erfolgt erst nach Zahlungseingang.

Bitte überweisen Sie den Tagungsbeitrag auf unser Konto:

LAG Hessen
IBAN: DE87 5001 0060 0001 0336 05
BIC: PBNKDEFF
Postbank Frankfurt

Kontakt:

Landesarbeitsgemeinschaft für Erziehungsberatung
in Hessen e.V.

Alt-Preungesheim 2
60435 Frankfurt

Tel. (069) 97 78 29 65 (nur AB)

Email: mail@erziehungsberatung-hessen.de

Tagungsort:

Haus am Dom
Bildungs- und Kulturzentrum
Domplatz 3
60311 Frankfurt
Tel.: (069) 800 8718 0



Anfahrt:

mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

ab Hauptbahnhof:

U-Bahn: U4 oder U5
Haltestelle: Dom/Römer (Ausgang Dom)
Fahrzeit: ca. 3min

Straßenbahn: Linie 11 oder Linie 12
Haltestelle: Römer/Paulskirche (Braubachstraße)
wenige Fußminuten (ca. 260m) bis zum Haus am Dom
Fahrzeit: ca. 7min + ca. 2min. Fußweg

mit dem Auto:

von Norden und Westen:

Von Norden (A5), Abfahrt Nordwestkreuz.
Von Westen (A66), Abfahrt Nordwestkreuz Richtung Stadtmitte.
Entlang Miquelallee, Adickesallee zur Nibelungenallee, dort
rechts abbiegen auf Friedberger Landstraße. Diese geht in
Konrad-Adenauer-Straße und Kurt-Schumacher-Straße über.
Rechts abbiegen in die Battonnstraße/Berliner Straße.
Nach ca. 350m links in die Domstraße.

von Süden und Osten:

Von Süden (A5), am Frankfurter Kreuz Richtung Würzburg (A3),
kurz danach Abfahrt Frankfurt-Süd. Richtung Stadtmitte.
Von Osten (A3), Richtung Frankfurter Kreuz, kurz vorher Abfahrt
Frankfurt-Süd. Richtung Stadtmitte. Entlang Mörfelder
Landstraße, Gartenstraße zur Walter-Kolb-Straße, dort links
über den Main („Alte Brücke“). Der Kurt-Schumacher-Straße ca.
300m folgen, dann links in die Battonnstraße/ Berliner Straße.
Nach ca. 350m links in die Domstraße.

Parkhäuser:

Es gibt praktisch keine Parkplätze außer in den Parkhäusern der
Innenstadt. Das unmittelbar neben dem Haus am Dom liegende
Parkhaus „Dom/Römer“ bietet 480 Stellplätze.
Parkmöglichkeiten bestehen außerdem im Parkhaus
„Konstabler“, Töngesgasse 8 (Parkleitsystem D).
Von dort 10 min zu Fuß bis zum Haus am Dom.



Wissenschaftliche Jahrestagung 2024

Der Körper in der Beratung

Von psychosomatischen Erkrankungen über Embodiment bis zur Achtsamkeit

Freitag, 22. November 2024

**Haus am Dom
Frankfurt am Main**

Der Körper in der Beratung Von psychosomatischen Erkrankungen über Embodiment bis zur Achtsamkeit

Die LAG Hessen wendet sich mit ihrer Jahrestagung 2024 nach einer fachpolitischen Tagung im Jahr 2023 nun wieder einem sehr praxisnahen Thema zu: Dem Körper in der Beratung.

Wir wissen, dass das Thema unter Kolleg*innen durchaus polarisieren kann, möchten aber dafür werben, den Blick während der Tagung von unserer häufig eher sprachbasierten, sitzenden Beratungsarbeit zu heben und uns dem Körper zuzuwenden, der mindestens genauso deutlich ausdrückt, was die Psyche bewegt und auch in der Beratung durchaus gewinnbringend in die Klärung von Prozessen und in die Suche nach Lösungen einbezogen werden kann.

Die Tagung wird einerseits aus einem theoretischen, klinischen und therapeutischen Blickwinkel die Auswirkungen von psychischen Belastungen oder Erkrankungen auf den Körper betrachten und andererseits auch Interventionen vorstellen, mit denen therapeutisch und präventiv gearbeitet werden kann.

Für die wissenschaftlichen Einführung in das Thema, einen Überblick über psychosomatische Erkrankungen und ihre Therapieansätze, haben wir Dr. Martina Wendel gewinnen können. Mit dem Vortrag von Daniela Botz widmen wir uns der körperorientierten Selbst- und Co-Regulation.

In den fünf Arbeitsgruppen am Nachmittag werden unterschiedliche Facetten des Themas sehr praxisnah vertieft: Essstörungen bei Jugendlichen, Körperumrisszeichnungen als Methode, praxisnahe Emotionsregulation und Achtsamkeit als Fachkraft sowie die Bedeutung der Körpersprache in der Kommunikation mit Klient*innen.

Wir hoffen auf eine anregende Tagung und freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Programm

ab 8:45 Uhr Willkommenskaffee

9:15 Uhr **Eröffnung der Tagung**

9:30 Uhr –
10:30 Uhr **Vortrag**

Der Körper in der Psychotherapie – entwicklungspsychologische und klinische Aspekte

Dr. Martina Wendel

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Chefärztin Psychosomatik und Psychotherapie in der Schön Klinik Bad Arolsen

10:30 Uhr Kaffeepause

11:00 Uhr –
12:00 Uhr **Vortrag**

Körperorientierte Selbst- und Co-Regulation in der Beratung

Daniela Botz

Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis in Hilden. Schwerpunkte sind körperorientierte Psychotherapie und Paartherapie

12:00 Uhr Mittagspause

12:45 Uhr –
13:45 Uhr **LAG-Mitgliederversammlung und
aktuelle Stunde**
Alle Tagungsteilnehmende sind
willkommen!

14:00 Uhr –
17:00 Uhr **Arbeitsgruppen**

ca. 15:15 Uhr –
15:45 Uhr Kaffeepause

17:00 Uhr **Ende der Tagung**

Arbeitsgruppen:

1. Wenn die Seele hungert - Essstörungen bei Jugendlichen

Andrea Reitz, Dipl.-Sozialarbeiterin, M.A. in Beratung und Sozialrecht, arbeitet seit 15 Jahren im Frankfurter Zentrum für Ess-Störungen und berät dort Betroffene, Angehörige und Fachkräfte

2. ...zu wissen, wie der Körper und der Kopf reagieren

Die Körperumrisszeichnung als Methode zur Unterstützung bei der Entwicklung von Selbstwahrnehmung, Selbstbewusstheit und Selbstvertrauen

Julia Reuther, B.A. Soziale Arbeit, systemische Beraterin, Traumapädagogin und traumazentrierte Fachberaterin, Referentin am Zentrum für Traumapädagogik Hanau

3. Praxisnahe körperorientierte Emotionsregulation

Karolina Friese, Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis in Ratingen. Schwerpunkte sind Schmerz, Psychosomatik, Angst und Trauma

4. Bei Sinnen sein. Achtsam wahrnehmen – mit Haut und Haaren.

Regina Monsheimer, Diplom-Pädagogin, systemische Therapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie in eigener Praxis in Seligenstadt. Als Mitarbeiterin in der Erziehungsberatungsstelle in Frankfurt-Rödelheim ist sie in der bke-Onlineberatung tätig und sie engagiert sich in der AG Achtsamkeit Darmstadt.

5. Arbeitsgruppe für Teamassistentinnen: Die Bedeutung der Körpersprache in der Kommunikation mit Klient*innen

Andrea Busch, Dipl.-Sozialarbeiterin, Marte-Meo-Therapeutin, Systemische Beraterin und Kinder- und Jugendtherapeutin, Leiterin der KJEB Goldstein in Frankfurt am Main

